

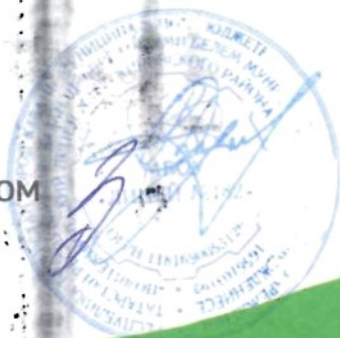
# Меню 11 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Салат-бар	60	1.56	6.16	7.78	94
Морковь свежая порциями	20				
Капуста белокочанная порциями	20				
Кукуруза консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Котлеты столичные	90	8.1	4.05	3.4	83
Каша гречневая рассыпч с маслом	150/5	6.66	9.02	41.91	276
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Компот из замоченной черной смородины	180	0.09	0.04	9.64	40
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/					
Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 1 сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Группа продленного дня</b>					
Грудка кур в том соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Напиток из черной смородины	200	0.14	0.0	11.15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.3	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 1 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Свободный выбор по 79 рублей</b>					
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.8	56
<b>Вторые блюда</b>					
Котлеты Столичные	90	12.4	13.5	7.8	199
Рыба (филе) го –Московский	80/20	20.2	13.7	1.8	212
Грудка курин в том соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
<b>Гарниры</b>					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароны отарные	180	6.8	5.4	43.1	248
Овощная смесь отварная	120	4.68	4.32	10.56	96
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром	200/8			8	32
<b>Хлеб</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2.52	0.4	18.84	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню 11 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс по 55 рублей</b>					
Грудка курин в томат соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Напиток из зам. черной смород	200	0.14	0.0	11.15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.3	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)

